**Цель:** Приобщение семьи к физкультуре и спорту.

**Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;

2. Воспитать у детей чувства: любовь и уважение к матери.

**Предварительная работа:**

1. Выставка детских рисунков на тему “Мамочка – любимая моя”

2. Разучивание стихов с детьми.

**Оборудование:**2 кегли, 4 веника, мячи (малого размера, 4 стула, 2 стола, 4 обруча, резиновые игрушки, верхняя одежда детей, шапки, щтаны, обувь.

**Ход спортивного развлечения:**

*Звучит музыка, участники развлечения входят в зал.*

Ведущий:

Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать.

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!

Сегодня на целом свете

Слушайте, мамы, слушайте.

Вас поздравляют дети!

*Дети читают стихотворения для мам.*

Мама — это небо!

Мама — это свет!

Мама — это счастье!

Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!

Мама — это смех!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

Мама улыбнется,

Мама погрустит,

Мама пожалеет,

Мама всё простит.

Мама — осень золотая,

Мама — самая родная,

Мама — это доброта,

Мама выручит всегда!

Мама, нет тебя дороже,

Мама всё на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

*Вместе:*

Мы заявляем на целый свет

Что дороже мамы человека НЕТ!

*Песня «Добрая, милая мама»*

Ведущий: Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже

догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором

примут участие ребята вместе со своими мамами. На празднике всегда есть место и шутке, и радости, и музыке, и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша

праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты.

А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды.

*Построение участников в 2 колонны (ребенок, мама, ребенок, мама….)*

Поприветствуем команду «Солнышко» и команду «Звёздочка»!

*Приветствие команд:*

Всех улыбкою согреем,

Кому грустно – пожалеем,

Ведь не зря зовемся мы:

СОЛНЫШКИ!»

Пока мы только звёздочки,

Но вам не долго ждать!

Мы скоро станем звездами

И будем удивлять!

А оценивать результаты соревнований будет жюри. Ведущий представляет членов жюри.

*Разминка для мам и детей.*

**1. Эстафета “Легкая атлетика”**

Команды должны обежать стойки и вернуться в конец своей колонны. Мама и ребёнок бегут вместе.

**2. Эстафета “Веникобол”**

Участникам- мамам необходимо замести в обручи мячики.

Ведущий:

Одеваюсь, умываюсь, собираюсь в садик я.

Проверяет моя мама, как собрался я друзья.

**3. Эстафета “Сбор ребёнка в детский сад”**

Приглашается мама и ребёнок от каждой команды. На середине зала стоят два стула, на одном из которых лежит одежда ребёнка, а на втором стуле ребёнок. По сигналу мама одевает ребенка. Также нужно раздеть ребёнка.

**4. Загадки для мам и детей:**

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке (Бусы)

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения (Сережки)

Край её зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор – загадка

Есть у нашей мамы… (Шляпка)

Назовите-ка посуду:

Ручка прицепилась к кругу

Блин испечь ей – ерунда

Это же (Сковорода)

В брюхе у него вода

Забурлили от тепла.

Как разгневанный начальник

Быстро закипает (Чайник)

Это кушанье для всех

Мама варит на обед.

И половник тут как тут-

Разольет в тарелки (Суп)

Пыль найдет и вмиг проглотит-

Чистоту для вас наводит.

Длинный шланг, как хобот-нос

Коврик чистит (Пылесос)

Гладит платья и рубашки,

Отутюжит нам кармашки.

Он в хозяйстве верный друг-

Имя у него (Утюг)

Вот на лампочке колпак

Разделяет свет и мрак.

По краям его ажур - это дивный (Абажюр)

Полосатый зверь у мамы

Блюдце выпросит сметаны.

И поев её немножко,

Замурлычет наша (кошка)

**5. Эстафета “Порядок в доме”**

Мамы раскладывают в обручи игрушки, а дети собирают их.

**6. Игра “Узнай своего ребенка”**

Ведущий: Настало время определить, хорошо ли мамы знают своих детей.

Дети становятся в круг (каждая команда образует свой круг, приглашается мама, ей закрывают повязкой глаза. По сигналу мама пытается найти своего ребенка.

**7. Общий танец мам и детей**

**8. Рассказывание стихов**победителем и призерами конкурса чтецов, посвященного Дню матери

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех участников конкурса за активное участие в совместном спортивном мероприятии.

Проводится награждение за активное участие в семейном спортивном празднике, вручаются медали всем участникам. Дети дарят подарки мамам. Участники под музыку завершают праздник кругом почёта.