**Беседа «Овощи и фрукты – полезные продукты» в средней группе**

**Цель:** закрепление у детей интереса к знаниям об овощах и фруктах.

**Задачи:**

 - Закрепление у детей элементарных представлений об овощах и фруктах.

- Развитие умения употреблять в речи названия овощей и фруктов, понимать обобщающее слово «овощи» и «фрукты». Закрепление цвета: красный, желтый, фиолетовый (как добавочный к цвету синий);

- Развитие логического мышления при отгадывании загадок;

- Формирование представлений об овощах и фруктах, как витаминах, полезных для здоровья человека;

- Формирование навыка понимания и выполнения команд воспитателя;

- Согласовывать действия с речью;

- Развитие познавательных способностей детей, любознательности, логического мышления, воображения.

**Ход НОД**

Дети входят в зал, здороваются с гостями. Слышится плачь. (аудиозапись)

*Воспитатель.* Ой, ребята, кто-то плачет, пойду - посмотрю. (Входит с зайцем на руке). Ребята, да это же заяц плакал.

- Что с тобой, зайка, зайка-попрыгайка?

*Заяц*. Здравствуйте, девочки. Здравствуйте, мальчики. (Дети здороваются). Зубки у меня болят, Глазки плохо видят, Ножки у меня не ходят, Силушки уходят.

*Воспитатель.* Да ты наверно витамины не ел.

*Заяц*. Витамины – это что? Где я их возьму?

*Воспитатель.*Не плачь зайка. Ребята, пожалейте зайку. Погладьте зайку. Мы тебе обязательно поможем!

*Воспитатель.* Ребята, давайте мы с вами отправимся в страну «Витамины» и возьмем с собой Зайку. Страна «Витамины» далеко, и поэтому мы полетим на воздушном шаре. Цепляемся все за веревку и полетели!

Дети становятся друг за другом, имитируя полет.

*Воспитатель.* Вот и наша остановка! Вот мы и в стране «Витамины».

*Заяц.* Ой, куда мы приехали? (Иллюстрация с изображением огорода). *Воспитатель.* Ребята, что это? (огород) Давайте расскажем Зайке, что здесь растет? (ответы детей). Давайте посадим овощи. Я ребятки, загадаю вам загадки, Вы отгадки все найдите и с грядки их соберите.

1. Он круглый и красный,

Как глаз светофора.

Среди овощей

Нет сочней … **(помидора)**

1. Летом в огороде

Свежие, зеленые,

А зимою в бочке

Крепкие, солёные**. ( огурец)**

1. Уродилась я на славу,

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи –

Меня там ищи! **(капуста)**

1. Растет в земле на грядке,

Оранжевая, длинная, сладкая. **(морковь)**

1. И зелен и густ

На грядке куст.

Покопай немножко –

Под кустом …  **(картошка)**

1. Золотист он и упруг,

Всем полезный круглый ….   **(лук)**

*Воспитатель.* Вот все овощи мы и собрали с  грядки. Теперь ты понял, Заяц, где растут овощи. В них очень много витаминов!

**Пальчиковая игра «Салат»**

«Мы капусту  рубим, рубим

Мы морковку трём, трём.

Солью мы его  посыпим,

И руками мы помнём.

Вот такой у нас салат, витаминами богат.

Вкусный и полезный». (Гладят живот)

*Воспитатель.* А теперь ребята пойдёмте дальше.

**Физминутка**

По ровненькой дорожке,

Шагают наши ножки *(идут)*

По пням и по кочкам, *(прыжки с продвижением вперед)*

По камушкам, по камушкам

В яму – Бух!!! *(присесть)*

По дорожке мы идем

В сад зеленый мы зайдем.

Что растёт здесь, посмотрите,

И зайчонку расскажите.

Показывает, иллюстрацию с изображением фруктового сада.

*Воспитатель.* Ребята вот мы и пришли в сад. Как здесь вкусно пахнет! Давайте мы подышим.

**Дых гимнастика!**

Носом вдох, а выдох ртом!

Дышим носом, а потом,

Ртом мы воздух набираем,

Через носик выдуваем!!!

*Воспитатель.* Ребята, что растет в саду?

- Какие деревья растут в саду? (фруктовые)

- На чем растут фрукты?

- Но наши деревья стоят без фруктов. Давайте мы на деревья прикрепим фрукты, чтоб было видно, что это дерево фруктовое.

- Какие фрукты растут на яблоневом дереве, грушевом дереве, лимонном дереве, сливовом дереве? (дети прикрепляют фрукты на деревья под осетинскую песню «Дыргъдон»

- Молодцы! Во фруктах очень много витаминов!

- Ребята, а какого цвета у нас фрукты?

*Воспитатель.*Ты запомнил Зайка, что растете у нас в саду?

- А зачем нам нужны овощи и фрукты?  Для чего мы должны их есть? (в них много витаминов и они очень полезные)

- А прежде чем их съесть, что мы должны сделать с фруктами и овощами? (помыть, т.к. они бывают грязные и на них бывают микробы).

*Воспитатель*: ребята, давайте расскажем Зайке наш девиз. Запомни  Зайка

Ешь ты овощи и фрукты –

Витаминные продукты,

Будешь ты здоровым!

*Воспитатель:* Ты понял Зайчик, что такое витамины и где ты их можешь взять?

*Заяц:*Да, я все понял! Пойду соберу себе овощи и фрукты – витаминные продукты.

**Д/Игра «Что пропало?»**

**-**Решил Заяц собрать себе фрукты на обед. Нашел яблоко, нашел грушу, нашел лимон. Побежал зайчик за корзиной и вдруг, пробегала мимо лисичка и украла кое-что. Что за фрукт украла лисичка?

- Решил Заяц собрать себе на ужин овощи. Нашел морковку, капусту, огурец. Побежал зайчик за корзиной и вдруг. Пробегала мимо лисичка и украла кое-что. Что за овощ украла лисичка?

Зайчик плачет.

*Воспитатель:*Не плачь Зайка. Наши ребята подарят тебе целую корзину овощей и фруктов. Но для этого нам надо вернуться обратно в садик.

Цепляемся за воздушный шар и летим обратно в детский сад (под музыку).

*Воспитатель*: Вот мы и в детском саду. Помните, что мы должны подарить Зайчику? (корзину с фруктами и овощами)

Пройдите все за стол. Перед вами овощи и фрукты и волшебные витамины. Вам надо насытить фрукты и овощи витаминами.

В процессе работы спрашивать у детей, что он подарит Зайчику – овощ или фрукт? Готовые картинки дети складывают в корзину и дарят Зайчику. Заяц благодарит их и уходит.

**Итог занятия**

- Ребята, кто к нам в гости приходил?

- В какую страну мы отправились путешествовать?

- Что мы сажали на грядках?

- Ребята, а где растут фрукты?

- Для чего надо кушать овощи и фрукты? (ответы детей).

Запомните сами и расскажите другим:

Ешь ты овощи и фрукты –

Витаминные продукты,

Будешь ты здоровым!

Молодцы! На этом наше занятие закончилось. До свиданья!