**Анкета для родителей**

*«Роль спорта в семейном воспитании»*

1. ФИО ребенка, количество **детей в семье\_\_\_**

2. Укажите группу **здоровья Вашего ребенка**:

первая, вторая, третья, четвертая, не знаю *(нужное подчеркнуть)*.

3. Каково **физическое** развитие Вашего ребенка?

Нормальное **физическое развитие**, дефицит массы тела, избыток массы тела, низкий рост *(нужное подчеркнуть)*.

4. Каково состояние опорно-двигательного аппарата Вашего ребенка?

Нормальная осанка, нормальная стопа, в **осанке** незначительное отклонение от нормы, значительные нарушения осанки, плоскостопие *(нужное подчеркнуть)*.

5. Есть ли у вашего ребенка хронические заболевания? Если да, то какие? \_\_\_

6. Как много ваш ребенок проводит времени на улице в выходной день? \_\_\_

7. Интересуется ли Ваш ребенок спортивными играми, пособиями? Какими именно? \_\_\_

8. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? \_\_\_

9. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику? *(нужное подчеркнуть)*

- Мама *(да, нет)*; папа *(да, нет)*; дети *(да, нет)*; взрослый вместе с ребёнком *(да, нет)*. - Регулярно, нерегулярно.

10. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и. т. д.) \_\_\_

11. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их\_\_\_

12. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия? \_\_\_

13. Какие закаливающие процедуры, проводимые в детском саду, наиболее приемлемы для вашего ребенка: *(нужное подчеркнуть)*

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) систематическое проветривание помещений группы;

г) прогулка в любую погоду;

д) полоскание горла водой комнатной температуры;

е) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

14. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: детский спортивный комплекс, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущиеся игрушки? *(нужное подчеркнуть)*.

15. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада? \_\_\_

16. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, просмотр телепередач, музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы *(нужное подчеркнуть)*.

17. Консультацию по какому вопросу **физического воспитания** ребенка вы хотели бы получить?\_\_\_

**Благодарим Вас за участие в анкетировании!**