**Спортивное развлечение «Разноцветные мячи»**

**Цель:** повышение двигательной активности детей, улучшение координации и регуляции мышечных усилий, развитие общей и мелкой моторики рук, укрепление здоровья детей средствами игр и упражнений с мячом.

**Ход развлечения:**

**Ведущий**Ребята, вы любите играть? А во что? Я загадаю загадку об одной из любимых игрушек детей.

Лёгкий, звонкий и упругий,
Круглый, словно колобок.
С ним приятно на досуге.
Он, как зайка, прыг да скок.
С удовольствием играет
С ним и девочка, и мальчик.
Каждый сразу отгадает-
Ну, конечно, это… (мячик)

**Ведущий**Что такое мяч?

**Дети**Это игрушка, спортивный инвентарь.

**Ведущий**А как вы думаете, почему он так называется?

**Дети** ответы детей.

**Ведущий**А наш мяч какой?

**Дети** Круглый, гладкий, легкий.

**Ведущий**Как вы думаете, что находится внутри мяча?

**Дети**Воздух.

**Ведущий**А как вы считаете играть в мяч полезно или нет?
Ответы детей.

**Ведущий**Мячи бывают разные, попробуйте вспомнить и назвать, какие бывают мячи:
- *по материалу*: резиновые, кожаные, пластмассовые;
*- по размеру*: маленькие, большие, средние;
*- по форме:*круглые, овальные; *- специальные мячи для разных игр:* баскетбола, волейбола, футбола, гольфа, тенниса, гандбола, регби и др.)

Мяч весёлый, озорной

Поиграет с нами.

Поднимем мяч вверх, опустим.

Еще раз.

Сделаем наклон в сторону.

В другую.

**Ведущий**А сейчас нас ждут веселые соревнования, где вы сможете показать свою силу, ловкость, быстроту.

**1 эстафета** ***«Поменяй мячи местами»***

(Бежать с мячом до обруча и обратно).

**2 эстафета *«Кенгуру»***

**(**мячи зажать между коленями и проскакать дистанцию).

**3 эстафета *«Прокати мяч по скамейке»***

   (Необходимо прокатить мяч по скамейке двумя руками, обратно вернуться бегом, передав мяч следующему).

**Ведущий**Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый мяч!

На этом наши соревнования завершены, но со спортом и физкультурой мы не прощаемся! До новых встреч!