***Анкета для родителей «Здоровье вашего ребенка***»

Фамилия и имя ребенка……………………………………………………………

1. Часто ли болеет ваш ребенок?

а) часто

б) редко

в) не болеет

2. Причины болезни:

а) недостаточное физическое воспитание ребенка в детском саду;

б) недостаточное физическое воспитание в семье;

в) наследственность, предрасположенность.

г) ……………………………………………………………………………………

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

а) да

б) нет

в) частично

4. На что на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

а) соблюдение режима;

б) рациональное, калорийное питание;

в) полноценный сон;

г) достаточное пребывание на свежем воздухе;

д) здоровая гигиеническая среда;

е) благоприятная психологическая атмосфера;

ж) наличие спортивных и детских площадок;

з) физкультурные занятия;

и) закаливающие мероприятия.

к) ……………………………………………………………………………….

5. Какие закаливающие процедуры наиболее применимы для вашего ребенка:

а) облегченная форма одежды на прогулке;

б) облегченная одежда в группе;

в) обливание ног водой контрастной температуры;

г) хождение босиком;

д) систематическое проветривание помещений группы;

е) прогулка в любую погоду;

ж) полоскание горла водой комнатной температуры;

з) умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

и) …………………………………………………………………………………..

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

а) да

б) нет

в) частично.

7. Нужна ли Вам помощь детского сада?

а) да

б) нет

в) частично.

8. Делаете ли Вы утреннюю гимнастику?

а) да

б) нет

в) иногда

9. Что вы считаете здоровым образом жизни? (Дайте своё определение)

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

10. Каким видом спорта занимается Ваша семья?

……………………………………………………………………………………….

11. Считаете ли Вы, что Ваша семья ведёт здоровый образ жизни?

а) да

б) нет

12. Какие продукты вы употребляете каждый день?

а) овощи

б) фрукты

в) зерновые

г) мясо

д) сладости, хлебобулочные изделия

е)…………………………………………………………………………….

13. Какую помощь, поддержку Вы могли бы оказать в решении проблемы **здоровья**?

а) соблюдение режима дня дома; соблюдение гигиенических правил;

б) проведение закаливающих процедур;

в) совместные занятия с детьми спортом на открытом воздухе и дома;

г) участие в спортивных мероприятиях детского сада;

д) участие в профилактических мероприятиях детского сада.